

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

přesnídávka Chléb s máslem a vařenými vejci, okurka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,06,07)
polévka Hrachová (A: 01,07)
oběd 1 Pečené karbanátky s cuketou, bramborová kaše (A: 01,03,07)
svačina Mrkvičkový salát s jablky, cereální pečivo (A: 01)

Úterý 20.1.2026

přesnídávka Šlehaný tvaroh s jahodami, cereální rohlík, banán, čaj bylinkový, voda (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s jáhly (A: 01,07,09)
oběd 1 Kruřecí maso na houbách, těstoviny, okurkový salát (A: 01,07)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka zeleninová, cherry rajčátka (A: 01,07)

Středa 21.1.2026

přesnídávka Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Květákový krém (A: 01,07)
oběd 1 Zeleninové rizoto se sýrem (A: 07)
svačina Rohlík, pomazánka drožděová, pomeranč (A: 01,07)

Čtvrtek 22.1.2026

přesnídávka Kaše z ovesných vloček a se skořicí, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07)
polévka Z rajských jablek s nudlemi (A: 01,07)
oběd 1 Vepřové kostky na zelenině, šťouchané brambory s máslem (A: 01,07)
svačina Rohlík, pomazánka česneková, okurka (A: 01,06,07)

Pátek 23.1.2026

přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka fazolová, jablka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,06,07,10)
polévka Rybí se zeleninou (A: 01,04,07)
oběd 1 Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (A: 01,03,07)
svačina Chléb, lučina s pažitkou, žlutá paprika (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková

